

การประเมินความสามารถ ในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน

ทำเครื่องหมายวงกลม ○ ตัวเลขที่เลือก

รายการกิจกรรม	ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน		
	ทำได้ด้วยตนเอง (รวมใช้อุปกรณ์ช่วย)	ทำได้ด้วยตนเองได้บ้าง ต้องมีคนช่วย จึงทำได้สำเร็จ	ทำได้ด้วยตนเอง ไม่ได้เลย
กิจกรรมพื้นฐาน			
1 ตัก/หยิบอาหารรับประทาน	1	2	3
2 ล้างหน้า แปรงฟัน หวีผม	1	2	3
3 สวมใส่เสื้อผ้า	1	2	3
4 อาบน้ำ	1	2	3
5 การใช้ห้องส้วม และทำความสะอาดหลังขับถ่าย	1	2	3
6 ลุกจากที่นอนหรือเตียง	1	2	3
7 เดินหรือเคลื่อนที่ภายในบ้าน	1	2	3
8 ขึ้นลงบันได 1 ชั้น	1	2	3
	กลับได้ปกติ	กลับได้บางครั้ง	กลับไม่ได้เลย (รวมสวน/ ใส่สายสวน)
9 กลับปีสภาวะ	1	2	3
10 กลับอุจจาระ	1	2	3

รายการกิจกรรม	ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน		
	ทำได้ด้วยตนเอง (รวมใช้อุปกรณ์ช่วย)	ทำได้ด้วยตนเอง ได้บ้างต้องมีคนช่วย จึงทำได้สำเร็จ	ทำได้ด้วยตนเอง ไม่ได้เลย
กิจกรรมซับซ้อน			
11 เดินหรือเคลื่อนที่นอกบ้าน	1	2	3
12 ทำหรือเตรียมอาหาร	1	2	3
13 กวาด/ถูบ้าน หรือซักผ้า	1	2	3
14 การซื้อของ/จ่ายตลาด	1	2	3
15 ใช้บริการระบบขนส่งสาธารณะ เช่น รถโดยสาร รถเมล์ แท็กซี่ รถไฟ	1	2	3
16 การรับประทานยาตามแพทย์สั่ง	1	2	3

16-20 คะแนน เป็นกลุ่ม 1 ช่วยเหลือตัวเองได้ดี ไม่ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่น

21-35 คะแนน เป็นกลุ่ม 2 ช่วยเหลือตัวเองได้ปานกลาง ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่นบางส่วน

36-48 คะแนน เป็นกลุ่ม 3 ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย หรือไม่ได้เลย ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่นมาก หรือทั้งหมด

คะแนนรวม